

	LUNES 03-02-25	MARTES 04-02-25	MIÉRCOLES 05-02-25	JUEVES 06-02-25	VIERNES 07-02-25
1° Alérgenos	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas con costilla 12	Sopa de cocido 1-9-12
2° Alérgenos	San jacob con ensalada mixta 1-6-7	Merluza en salsa verde 4-12	Salchichas caseras al horno con ensalada variada 12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 10-02-25	MARTES 11-02-25	MIÉRCOLES 12-02-25	JUEVES 13-02-25	VIERNES 14-02-25
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata,ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Magro de cerdo con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 17-02-25	MARTES 18-02-25	MIÉRCOLES 19-02-25	JUEVES 20-02-25	VIERNES 21-02-25
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Coditos napolitana 1	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12
2° Alérgenos	Salchichas frescas con ensalada 12	Buñuelos de pescado en salsa verde 1-4-14	Lomo al horno con patatas dado	Merluza Orly con ensalada 1-4	Filete ruso con zanahoria al vapor 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 24-02-25	MARTES 25-02-25	MIÉRCOLES 26-02-25	JUEVES 27-02-25	VIERNES 28-02-25
1° Alérgenos	Arroz con tomate	Lentejas con verduras 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Alubias estofadas 12	Macarrones boloñesa 1
2° Alérgenos	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de magro con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuets

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041