

					VIERNES 01-11-24
Alérgenos					FESTIVO
2°					
Alérgenos					
POSTRE					
Alérgenos					

	LUNES 04-11-24	MARTES 05-11-24	MIÉRCOLES 06-11-24	JUEVES 07-11-24	VIERNES 08-11-24
1°	Coditos napolitana	Alubias con verduras	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo)	Lentejas estofadas	Arroz con tomate
Alérgenos	1	12	12	12	
2°	Lomo adobado con arroz pilaf	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria	Pollo asado con ensalada de tomate	Merluza al horno con verduritas	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz
Alérgenos		3		4	1-6-12
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos			7		

	LUNES 11-11-24	MARTES 12-11-24	MIÉRCOLES 13-11-24	JUEVES 14-11-24	VIERNES 15-11-24
1°	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro)	Macarrones con chorizo	Alubias pintas con zanahoria	Patatas con costilla	Sopa de cocido
Alérgenos	12	1	12	12	1-9-12
2°	Cordón blue de pavo con ensalada mixta	Merluza en salsa verde	Salchichas caseras al horno con ensalada variada	Palometa al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino
Alérgenos	1-6-7	4-12	12	4	9-12
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos			7		

	LUNES 18-11-24	MARTES 19-11-24	MIÉRCOLES 20-11-24	JUEVES 21-11-24	VIERNES 22-11-24
1°	Espirales con tomate	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata,ajo)	Lentejas estofadas	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas
Alérgenos	1	12	12		12
2°	Albóndigas a la jardinera	Magro de cerdo con verduritas	Tortilla de patata con ensalada de lechuga	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada
Alérgenos	1-6-12	12	3		4
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos			7		

	LUNES 25-11-24	MARTES 26-11-24	MIÉRCOLES 27-11-24	JUEVES 28-11-24	VIERNES 29-11-24
1°	DÍA DEL DOCENTE	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo)	Paella mixta	Garbanzos estofados	Coditos napolitana
Alérgenos		12	2-4-12-14	12	1
2°		Buñuelos de pescado en salsa verde	Lomo al horno con patatas dado	Merluza Orly con ensalada	Filete ruso con zanahoria al vapor
Alérgenos		1-4-14		1-4	1-6-12
POSTRE		Fruta	Fruta o Lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos			7		

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de agua mineral y pan. Una vez a la semana se ofrece pan integral y pasta o arroz integral.

Los platos están elaborados con AOVE y sal yodada.

1:Gluten y prod derivados 2:Crustáceos 3:Huevos 4:Pescado y derivados 5:Cacahuets
6:Soja 7:Leche y derivados 8:Frutos de cáscara 9:Apio 10:Mostaza
11:Sésamo 12:Sulfitos 13:Altramucos 14:Moluscos

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041