

		MARTES 01-10-24	MIÉRCOLES 02-10-24	JUEVES 03-10-24	VIERNES 04-10-24
1° Alérgenos		Macarrones con chorizo (sin gluten)	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas con costilla 12	Sopa de cocido (sin gluten) 9-12
2° Alérgenos		Merluza en salsa verde 4-12	Salchichas frescas con ensalada variada 12	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 07-10-24	MARTES 08-10-24	MIÉRCOLES 09-10-24	JUEVES 10-10-24	VIERNES 11-10-24
1° Alérgenos	Espirales con tomate (sin gluten)	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Sopa de pasta (sin gluten) 12	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Albóndigas a la jardinera (sin gluten) 6-12	Ragú de cebón a la hortelana 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamonicitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 14-10-24	MARTES 15-10-24	MIÉRCOLES 16-10-24	JUEVES 17-10-24	VIERNES 18-10-24
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana (sin gluten)
2° Alérgenos	Salchichas frescas con ensalada 12	Pescado en salsa verde 4	Lomo al horno con patatas dado	Merluza al horno con ensalada 4	Filete ruso (sin gluten) con zanahoria al vapor 6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 21-10-24	MARTES 22-10-24	MIÉRCOLES 23-10-24	JUEVES 24-10-24	VIERNES 25-10-24
1° Alérgenos	Arroz con tomate casero	Sopa de fideos (sin gluten) 12	Macarrones a la boloñesa (sin gluten)	Alubias estofadas 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12
2° Alérgenos	Filete de jamón al ajillo con ensalada	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de carne con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 28-10-24	MARTES 29-10-24	MIÉRCOLES 30-10-24	JUEVES 31-10-24	VIERNES 01-11-24
1° Alérgenos	Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12	Caldero de arroz con pollo	Espirales con chorizo (sin gluten)	Sopa de cocido (sin gluten) 9-12	FESTIVO
2° Alérgenos	Tortilla francesa de calabacín con ensalada 3	Lomo fresco a la plancha con ensalada	Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de agua mineral y pan. Una vez a la semana se ofrece pan integral y pasta o arroz integral.

Los platos están elaborados con AOVE y sal yodada.

1:Gluten y prod derivados 2:Crustáceos 3:Huevos 4:Pescado y derivados 5:Cacahuets
6:Soja 7:Leche y derivados 8:Frutos de cáscara 9:Apio 10:Mostaza
11:Sésamo 12:Sulfitos 13:Altramuces 14:Moluscos

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041