

	MARTES 01-10-24	MIÉRCOLES 02-10-24	JUEVES 03-10-24	VIERNES 04-10-24
1° Alérgenos	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas con costilla 12	Sopa de cocido 1-9-12
2° Alérgenos	Merluza en salsa verde 4-12	Salchichas frescas con ensalada variada 12	Empanadillas de bonito con ensalada de lechuga 1-4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 07-10-24	MARTES 08-10-24	MIÉRCOLES 09-10-24	JUEVES 10-10-24	VIERNES 11-10-24
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Ragú de cebón a la hortelana 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 14-10-24	MARTES 15-10-24	MIÉRCOLES 16-10-24	JUEVES 17-10-24	VIERNES 18-10-24
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana 1
2° Alérgenos	Salchichas frescas con ensalada 12	Buñuelos de pescado en salsa verde 1-4-14	Lomo al horno con patatas dado	Merluza Orly con ensalada 1-4	Filete ruso con zanahoria al vapor 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 21-10-24	MARTES 22-10-24	MIÉRCOLES 23-10-24	JUEVES 24-10-24	VIERNES 25-10-24
1° Alérgenos	Arroz con tomate	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1	Alubias estofadas 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12
2° Alérgenos	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de carne con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 28-10-24	MARTES 29-10-24	MIÉRCOLES 30-10-24	JUEVES 31-10-24	VIERNES 01-11-24
1° Alérgenos	Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12	Caldero de arroz con pollo	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	FESTIVO
2° Alérgenos	Tortilla francesa de calabacín con ensalada 3	Lomo fresco a la plancha con ensalada	Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de agua mineral y pan. Una vez a la semana se ofrece pan integral y pasta o arroz integral.

Los platos estan elaborados con AOVE y sal yodada.

1:Gluten y prod derivados	2:Crustáceos	3:Huevos	4:Pescado y derivados	5:Cacahuets
6:Soja	7:Leche y derivados	8:Frutos de cáscara	9:Apio	10:Mostaza
11:Sésamo	12:Sulfitos	13:Altramuces	14:Moluscos	

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041